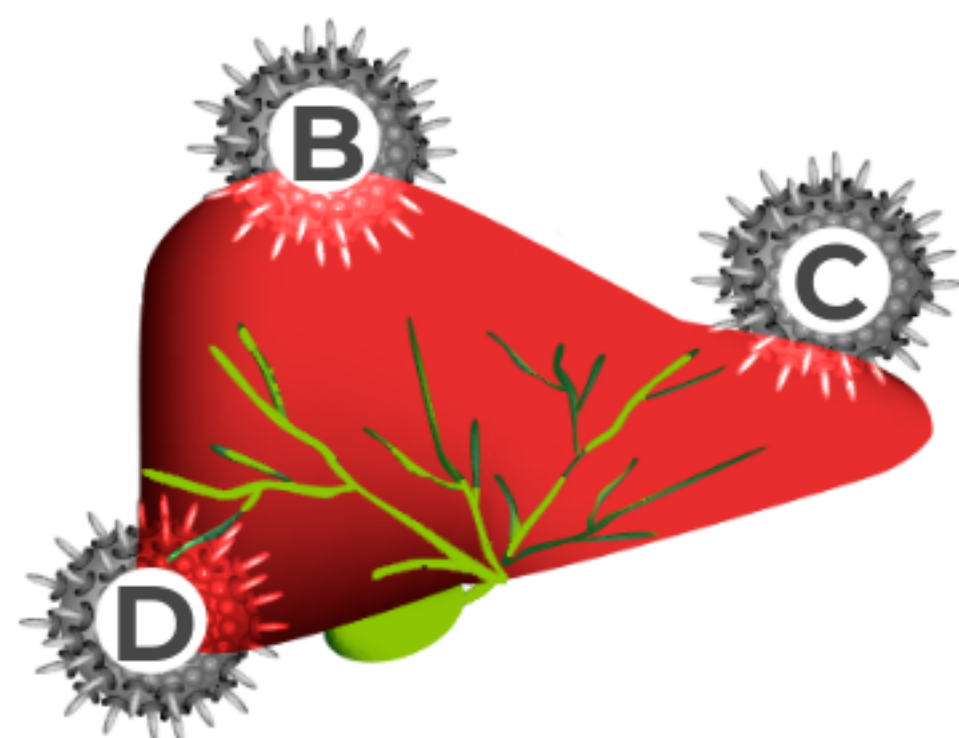


ГЕПАТИТЫ В,С,D



- Вирусные заболевания
- Поражают печень
- Характерно хроническое течение

Хроническое течение гепатитов часто приводит к циррозу или раку печени

Как передаются



При незащищенных половых контактах



Через загрязненные инструменты при инъекциях, маникюре, пирсинге, тату

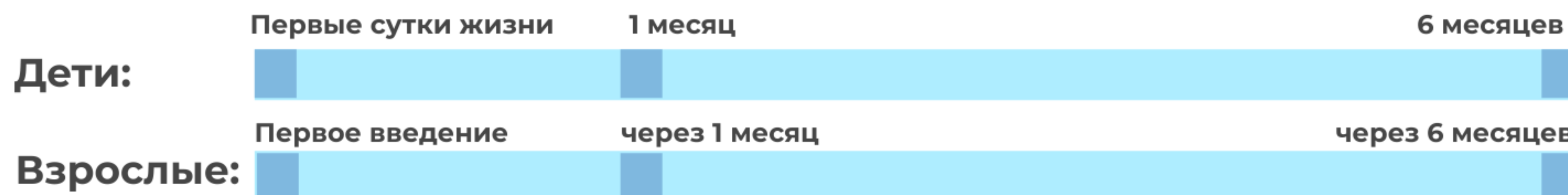


От матери к ребенку во время родов

Как защитить себя

- **стерильные инструменты** для пирсинга, тату, маникюра, инъекций
- **барьерные методы контрацепции**
- **избегать контакта** с кровью, биологическими жидкостями других людей

Лучшая защита от гепатита В - вакцинация





ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТАХ

ГЕПАТИТЫ В, С, D - ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ, ДЛИТЕЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ И ВИРУСОНОСИТЕЛЬСТВОМ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ВО ВРЕМЯ МЕДИЦИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ, МАНИКЮРА, ПИРСИНГА, НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ РОДОВ

! ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА **D** ПРОИСХОДИТ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВИРУСА ГЕПАТИТА **B**

ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

ХРОНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ ЧАСТО ПРИВОДИТ К ЦИРРОЗУ ИЛИ РАКУ ПЕЧЕНИ

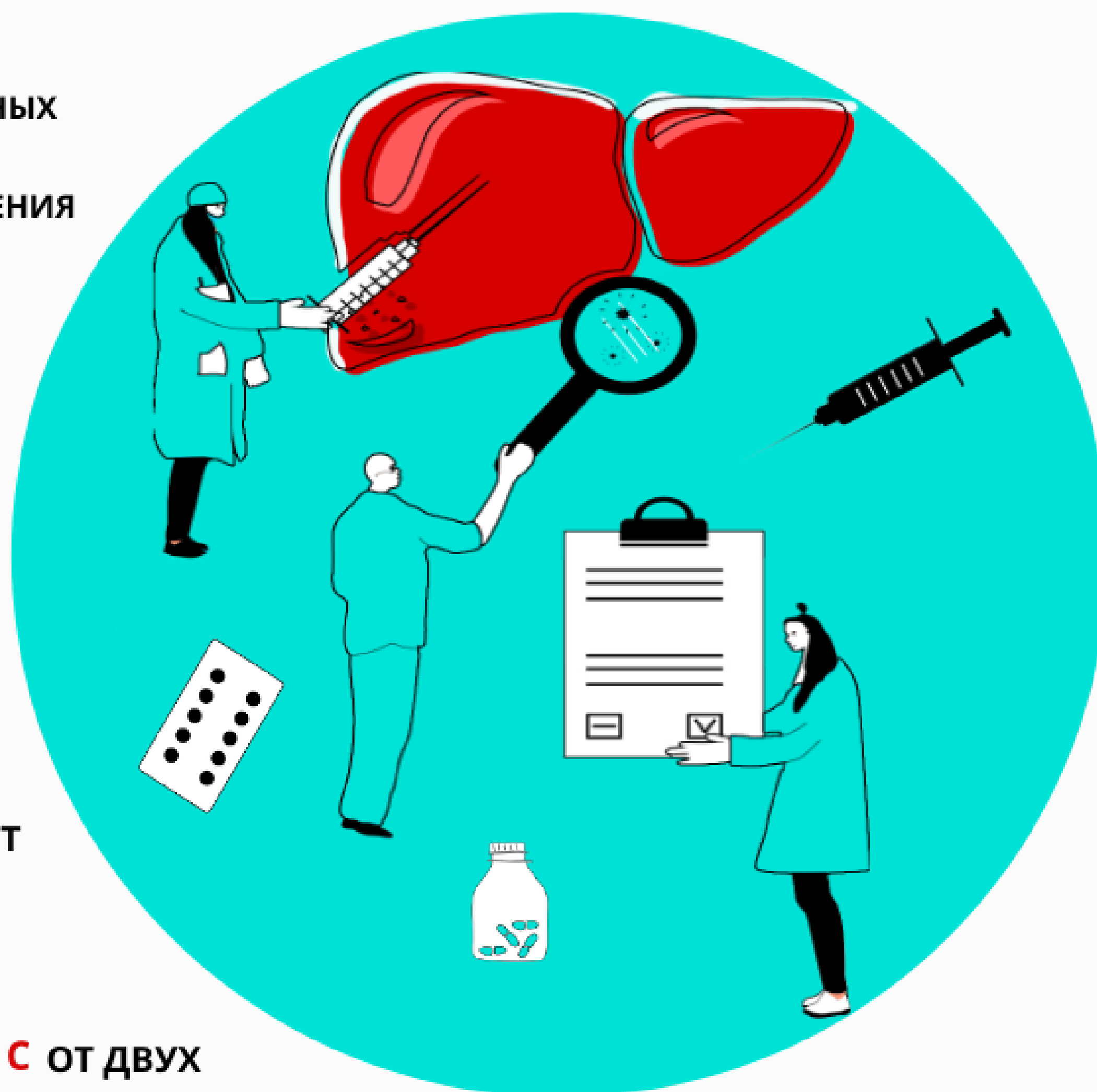
! ВМЕСТЕ ГЕПАТИТЫ **B** И **C** ЕЖЕГОДНО УНОСЯТ 1,3 МИЛЛИОНА ЖИЗНЕЙ

СИМПТОМЫ:

! ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ГЕПАТИТОВ **B** И **C** ОТ ДВУХ НЕДЕЛЬ ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ

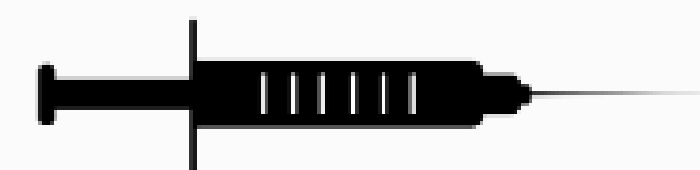
- ЖЕЛТУШНОЕ ОКРАШИВАНИЕ КОЖИ И СКЛЕР ГЛАЗ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ И ОСВЕТЛЕНИЕ КАЛА
- СИЛЬНАЯ СЛАБОСТЬ И ПОТЕРЯ АППЕТИТА
- ТОШНОТА И РВОТА
- БОЛИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИНФЕКЦИЯ ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

! ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА **B** - ВАКЦИНАЦИЯ



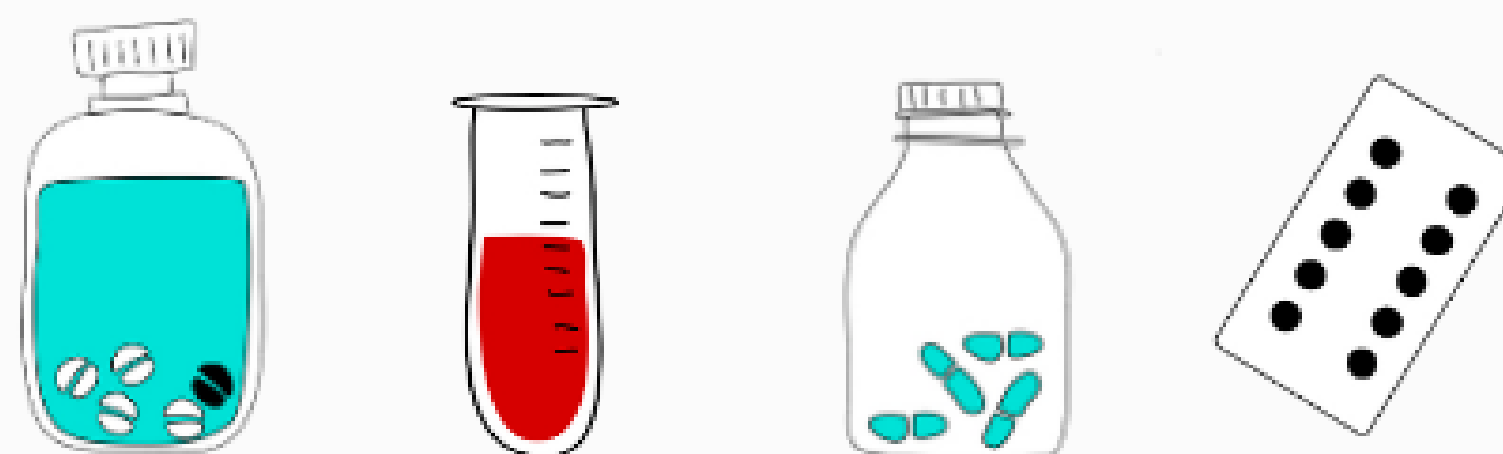
ПЕРВАЯ ВАКЦИНА ВВОДИТСЯ В ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА ЖИЗНИ НОВОРОЖДЕННОГО, ВТОРАЯ ДОЗА - ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ, ТРЕТЬЯ - ЧЕРЕЗ 6 МЕСЯЦЕВ

ПОСЛЕ КУРСА ВАКЦИНАЦИИ УРОВЕНЬ ЗАЩИТНЫХ АНТИТЕЛ ПОВЫШАЕТСЯ У БОЛЕЕ ЧЕМ 95% МЛАДЕНЦЕВ, ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

ВАКЦИНЫ ОТ ГЕПАТИТОВ С И D

НЕ РАЗРАБОТАНЫ, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО:

- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С КРОВЬЮ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА
- ДЕЛАТЬ ПИРСИНГ, ТАТУ, МАНИКЮР, ИНЪЕКЦИИ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ





ГЕПАТИТ А - БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК

ГЕПАТИТ А – ОСТРОЕ ВИРУСНОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ С РАЗВИТИЕМ ЛИХОРАДКИ И ПОЖЕЛТЕНИЕМ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

! ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ – ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

- ПРЯМОЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ
- ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПРОДУКТЫ И ВОДУ
- ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ РУКИ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ПРИ КУПАНИИ В ЗАГРЯЗНЕННЫХ ВОДОЕМАХ

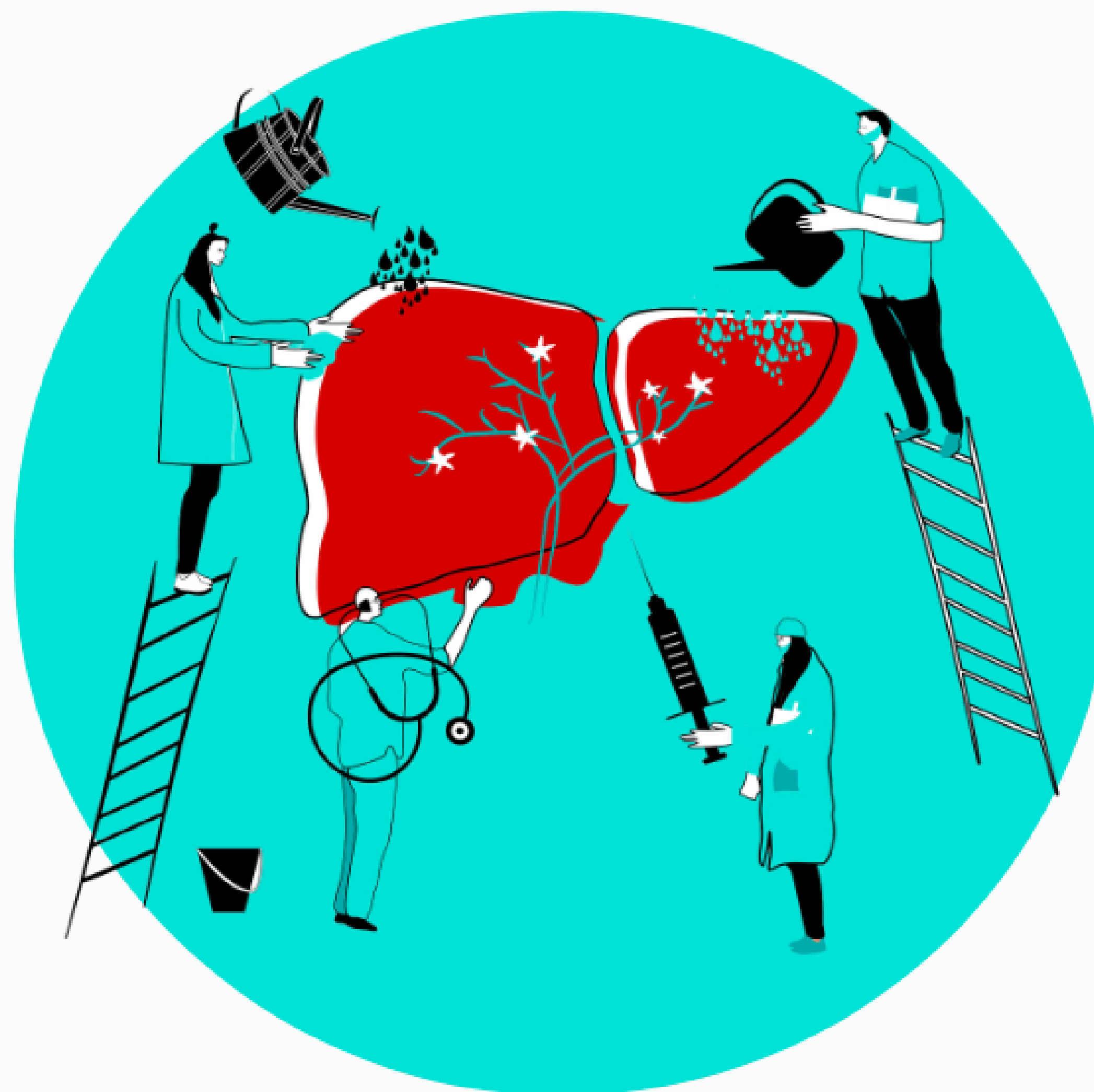
КАК БЫСТРО?

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ОТ 7 ДО 50 ДНЕЙ

СИМПТОМЫ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- БОЛИ И ТЯЖЕСТЬ В ПРАВОМ БОКУ
- ТОШНОТА И РВОТА
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- ЖЕЛТУШНОСТЬ СКЛЕР ГЛАЗ И КОЖНЫХ ПОКРОВОВ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ, ОБЕСЦВЕЧИВАНИЕ КАЛА

! БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗЕН ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЖЕЛТУХИ!



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
- ПИТЬ ТОЛЬКО БУТИЛИРОВАННУЮ ИЛИ КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ
- ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ
- КУПАТЬСЯ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ЧИСТЫХ ВОДОЕМАХ
- НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧУЖИЕ ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА А

КОМУ НУЖНА ПРИВИВКА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- ДЕТИ С ТРЕХ ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИЯХ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГЕПАТИТОМ А
- МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ВОСПИТАТЕЛИ И ПЕРСОНАЛ ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РАБОТНИКИ СФЕРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
- РАБОЧИЕ, ОБСЛУЖИВАЮЩИЕ ВОДОПРОВОДНЫЕ И КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ СООРУЖЕНИЯ
- ЛИЦА, ВЫЕЗЖАЮЩИЕ В НЕБЛАГОПОЛУЧНЫЕ ПО ГЕПАТИТУ А РЕГИОНЫ И СТРАНЫ
- КОНТАКТНЫЕ С БОЛЬНЫМИ В ОЧАГЕ ГЕПАТИТА А, РАНЕЕ НЕ БОЛЕВШИЕ И НЕ ПРИВИТЫЕ

